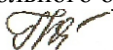


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 19.02.18г по 22.02.18г

| № рец.  | Прием пищи, наименование блюда     | Масса порции |        | Цена          |              | Пищевые вещества (г) |              |              |              |               |               | Энерг. ценность (ккал) |                | Витамины (мг) |              |
|---------|------------------------------------|--------------|--------|---------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------|----------------|---------------|--------------|
|         |                                    |              |        |               |              | Белки                |              | Жиры         |              | Углеводы      |               |                        |                | С             |              |
| № рец.  | <u>ПОНЕДЕЛЬНИК 19/02</u>           | сад          | ясли   | сад           | ясли         | сад                  | ясли         | сад          | ясли         | сад           | ясли          | сад                    | ясли           | сад           | ясли         |
|         | <u>Завтрак</u>                     |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 1./04   | Батон с маслом                     | 20/5         | 20/5   | 4,03          | 4,03         | 1,63                 | 1,63         | 4,70         | 4,70         | 10,40         | 10,40         | 90,42                  | 90,42          | 0,00          | 0,00         |
| 510./04 | Каша пшеничная вязкая              | 200          | 150    | 4,40          | 3,30         | 5,26                 | 3,95         | 5,26         | 3,95         | 32,32         | 24,24         | 197,60                 | 148,30         | 0,00          | 0,00         |
| 648./04 | Кисель                             | 200          | 150    | 1,58          | 1,18         | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 30,60         | 22,95         | 118,00                 | 88,50          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                              |              |        | <b>10,01</b>  | <b>8,51</b>  | <b>6,89</b>          | <b>5,58</b>  | <b>9,96</b>  | <b>8,65</b>  | <b>73,32</b>  | <b>57,59</b>  | <b>406,02</b>          | <b>327,22</b>  | <b>0,00</b>   | <b>0,00</b>  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                   |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 707./04 | Сок разливной                      | 200          | 200    | 5,40          | 5,40         | 0,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 12,00         | 12,00         | 48,00                  | 48,00          | 4,00          | 4,00         |
|         | Итого                              |              |        | <b>5,40</b>   | <b>5,40</b>  | <b>0,00</b>          | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>12,00</b>  | <b>12,00</b>  | <b>48,00</b>           | <b>48,00</b>   | <b>4,00</b>   | <b>4,00</b>  |
|         | <u>Обед</u>                        |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 71./04  | Винегрет овощной                   | 60           | 45     | 3,05          | 2,29         | 0,84                 | 0,63         | 6,07         | 4,55         | 4,08          | 3,06          | 74,00                  | 55,50          | 9,72          | 7,29         |
| 139./04 | Суп картофельный с горохом         | 200          | 150    | 3,65          | 2,74         | 4,96                 | 3,72         | 4,48         | 3,36         | 17,84         | 13,38         | 131,52                 | 98,64          | 4,60          | 3,45         |
| ТТК-653 | Зразы мясные "Любимые" с сыром     | 60           | 60     | 16,34         | 16,34        | 6,60                 | 6,60         | 9,00         | 9,00         | 1,80          | 1,80          | 115,00                 | 115,00         | 0,35          | 0,35         |
| 510./04 | Каша рисовая вязкая                | 130          | 100    | 3,62          | 2,78         | 1,95                 | 1,50         | 5,07         | 3,90         | 19,89         | 15,30         | 132,99                 | 102,30         | 0,00          | 0,00         |
| ТТК-317 | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов | 200          | 150    | 1,49          | 1,12         | 0,60                 | 0,45         | 0,00         | 0,00         | 31,40         | 23,55         | 124,00                 | 93,00          | 0,45          | 0,34         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                   | 1/20         | 1/20   | 1,11          | 1,11         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | Хлеб "Дарницкий"                   | 1/46,4       | 1/40,6 | 2,09          | 1,83         | 3,25                 | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08                 | 89,32          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                              |              |        | <b>31,35</b>  | <b>28,21</b> | <b>17,80</b>         | <b>15,34</b> | <b>25,48</b> | <b>21,62</b> | <b>113,89</b> | <b>85,36</b>  | <b>733,59</b>          | <b>584,76</b>  | <b>15,12</b>  | <b>11,43</b> |
|         | <u>Полдник</u>                     |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
| 697./04 | Молоко кипяченое                   | 180          | 180    | 10,36         | 10,36        | 5,31                 | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38                  | 97,38          | 2,46          | 2,46         |
|         | Итого                              |              |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b> | <b>5,31</b>          | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>           | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>   | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>                        |              |        |               |              |                      |              |              |              |               |               |                        |                |               |              |
|         | Десерт фруктовый "Яблоко"          | 150          | 135    | 10,63         | 9,56         | 0,59                 | 0,53         | 0,00         | 0,00         | 14,50         | 13,05         | 56,23                  | 50,61          | 23,68         | 21,31        |
| 330/96  | Шницель рыбный натуральный         | 75           | 75     | 24,54         | 24,54        | 8,40                 | 8,40         | 6,80         | 6,80         | 3,39          | 3,39          | 130,75                 | 130,75         | 0,77          | 0,77         |
| 520./04 | Картофельное пюре                  | 150          | 100    | 7,22          | 4,81         | 3,00                 | 2,00         | 4,80         | 3,20         | 20,40         | 13,60         | 140,00                 | 93,33          | 18,10         | 12,07        |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                    | 200          | 150    | 0,51          | 0,38         | 0,18                 | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90                  | 14,92          | 0,04          | 0,03         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                   | 1/20         | 1/20   | 1,11          | 1,11         | 1,60                 | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00                  | 54,00          | 0,00          | 0,00         |
|         | Итого                              |              |        | <b>44,01</b>  | <b>40,40</b> | <b>13,77</b>         | <b>12,66</b> | <b>12,00</b> | <b>10,40</b> | <b>53,07</b>  | <b>43,62</b>  | <b>400,88</b>          | <b>343,61</b>  | <b>42,59</b>  | <b>34,18</b> |
|         | Итого за день                      |              |        | <b>101,13</b> | <b>92,88</b> | <b>43,77</b>         | <b>38,89</b> | <b>51,94</b> | <b>45,17</b> | <b>261,19</b> | <b>207,48</b> | <b>1685,87</b>         | <b>1400,97</b> | <b>64,17</b>  | <b>52,06</b> |

|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--|
|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
|         | <b>ВТОРНИК 20/02</b>                                 |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
|         | <u>Завтрак</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 3./04   | Батон с сыром  | 20/5   | 20/5   | 4,35          | 4,35          | 2,90         | 2,90         | 1,95         | 1,95         | 10,40         | 10,40         | 70,75          | 70,75          | 0,14         | 0,14         |  |
| 161./04 | Суп молочный с пшеном                                | 200    | 150    | 6,76          | 5,07          | 5,76         | 4,32         | 6,64         | 4,98         | 19,28         | 14,46         | 160,00         | 120,00         | 0,90         | 0,67         |  |
| 395/10  | Кофейный напиток с молоком                           | 180    | 150    | 5,92          | 4,78          | 2,85         | 2,34         | 2,41         | 2,00         | 14,36         | 10,63         | 91,00          | 70,00          | 1,17         | 0,98         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>17,03</b>  | <b>14,20</b>  | <b>11,51</b> | <b>9,56</b>  | <b>11,00</b> | <b>8,93</b>  | <b>44,04</b>  | <b>35,49</b>  | <b>321,75</b>  | <b>260,75</b>  | <b>2,21</b>  | <b>1,79</b>  |  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 707./04 | Сок разливной  | 200    | 180    | 5,40          | 4,86          | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 12,00         | 10,80         | 48,00          | 43,20          | 4,00         | 3,60         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>5,40</b>   | <b>4,86</b>   | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>0,00</b>  | <b>12,00</b>  | <b>10,80</b>  | <b>48,00</b>   | <b>43,20</b>   | <b>4,00</b>  | <b>3,60</b>  |  |
|         | <u>Обед</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| ТТК-54  | Салат "Бурячок"                                      | 60     | 45     | 2,47          | 1,85          | 0,91         | 0,68         | 2,40         | 1,80         | 4,80          | 3,60          | 44,40          | 33,30          | 5,88         | 4,41         |  |
| 138/04  | Суп картоф. с перлов. крупой с мясными фрикадельками | 200/25 | 150/25 | 11,97         | 11,28         | 5,70         | 5,20         | 6,20         | 5,70         | 13,60         | 10,20         | 133,20         | 112,65         | 6,80         | 5,20         |  |
| ТТК-739 | Котлеты "Татарские"                                  | 75     | 75     | 16,69         | 16,69         | 9,00         | 9,00         | 10,00        | 10,00        | 3,00          | 3,00          | 139,00         | 139,00         | 0,34         | 0,34         |  |
| 534/04  | Капуста тушеная                                      | 150    | 100    | 5,94          | 3,96          | 3,75         | 2,50         | 6,92         | 4,61         | 16,15         | 10,77         | 141,30         | 94,20          | 24,55        | 16,37        |  |
| ТТК-315 | Компот "Фруктовый" из изюма                          | 200    | 150    | 2,91          | 2,19          | 0,40         | 0,30         | 0,00         | 0,00         | 27,40         | 20,50         | 111,20         | 83,20          | 0,00         | 0,00         |  |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20   | 1/20   | 1,11          | 1,11          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |  |
|         | Хлеб "Дарницкий"                                     | 1/46,4 | 1/40,6 | 2,09          | 1,83          | 3,25         | 2,84         | 0,46         | 0,41         | 20,88         | 18,27         | 102,08         | 89,32          | 0,00         | 0,00         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>43,18</b>  | <b>38,91</b>  | <b>22,61</b> | <b>20,12</b> | <b>26,38</b> | <b>22,92</b> | <b>103,83</b> | <b>76,34</b>  | <b>725,18</b>  | <b>582,67</b>  | <b>31,57</b> | <b>25,32</b> |  |
|         | <u>Полдник</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 697./04 | Молоко кипяченое                                     | 180    | 180    | 10,36         | 10,36         | 5,31         | 5,31         | 4,50         | 4,50         | 8,91          | 8,91          | 97,38          | 97,38          | 2,46         | 2,46         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>10,36</b>  | <b>10,36</b>  | <b>5,31</b>  | <b>5,31</b>  | <b>4,50</b>  | <b>4,50</b>  | <b>8,91</b>   | <b>8,91</b>   | <b>97,38</b>   | <b>97,38</b>   | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |  |
|         | <u>Ужин</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| ТТК-65  | Морковь тертая с сахаром                             | 60     | 45     | 1,32          | 0,99          | 0,60         | 0,45         | 0,07         | 0,05         | 6,96          | 5,22          | 30,00          | 22,50          | 2,88         | 2,16         |  |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким     | 150/50 | 100/50 | 49,29         | 33,76         | 22,89        | 15,26        | 15,57        | 10,38        | 41,06         | 27,37         | 396,00         | 264,00         | 0,77         | 0,51         |  |
| ТТК-475 | Чай полусладкий                                      | 200    | 150    | 0,51          | 0,38          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |  |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20   | 1/20   | 1,11          | 1,11          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>52,23</b>  | <b>36,24</b>  | <b>25,27</b> | <b>17,44</b> | <b>16,04</b> | <b>10,83</b> | <b>62,80</b>  | <b>46,17</b>  | <b>499,90</b>  | <b>355,42</b>  | <b>3,69</b>  | <b>2,70</b>  |  |
|         | Итого за день  |        |        | <b>128,20</b> | <b>104,57</b> | <b>64,70</b> | <b>52,43</b> | <b>57,92</b> | <b>47,18</b> | <b>231,58</b> | <b>177,71</b> | <b>1692,21</b> | <b>1339,42</b> | <b>43,93</b> | <b>35,86</b> |  |
|         | <b>СРЕДА 21/02</b>                                   |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
|         | <u>Завтрак</u>                                       |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 1./04   | Батон с маслом                                       | 20/5   | 20/5   | 4,03          | 4,03          | 1,63         | 1,63         | 4,70         | 4,70         | 10,40         | 10,40         | 90,42          | 90,42          | 0,00         | 0,00         |  |
| 311./04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом               | 200/3  | 150/3  | 12,03         | 9,40          | 3,10         | 2,40         | 5,00         | 3,80         | 21,10         | 16,00         | 140,00         | 107,80         | 0,00         | 0,00         |  |
| ТТК-305 | Какао с молоком                                      | 180    | 150    | 5,87          | 4,89          | 2,95         | 2,46         | 3,24         | 2,70         | 22,82         | 19,02         | 132,26         | 110,22         | 1,43         | 1,20         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>21,93</b>  | <b>18,32</b>  | <b>7,68</b>  | <b>6,49</b>  | <b>12,94</b> | <b>11,20</b> | <b>54,32</b>  | <b>45,42</b>  | <b>362,68</b>  | <b>308,44</b>  | <b>1,43</b>  | <b>1,20</b>  |  |
|         | <u>2 Завтрак</u>                                     |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 698./04 | Кефир  | 170    | 135    | 14,00         | 11,12         | 5,10         | 4,05         | 4,26         | 3,38         | 6,80          | 5,40          | 85,86          | 68,18          | 3,40         | 2,70         |  |
|         | Итого  |        |        | <b>14,00</b>  | <b>11,12</b>  | <b>5,10</b>  | <b>4,05</b>  | <b>4,26</b>  | <b>3,38</b>  | <b>6,80</b>   | <b>5,40</b>   | <b>85,86</b>   | <b>68,18</b>   | <b>3,40</b>  | <b>2,70</b>  |  |
|         | <u>Обед</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |  |
| 78./04  | Салат "Зайка"  | 60     | 45     | 1,79          | 1,34          | 0,60         | 0,45         | 3,00         | 2,25         | 6,12          | 4,59          | 54,00          | 40,50          | 13,44        | 10,08        |  |



|         |  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|---------|--|--------|--------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|
| 697.04  | Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока" | 180/18 | 180/18 | 11,80         | 11,80         | 6,75         | 6,75         | 7,02         | 7,02         | 21,15         | 21,15         | 174,78         | 174,78         | 2,46         | 2,46         |
|         | Итого  |        |        | <b>11,80</b>  | <b>11,80</b>  | <b>6,75</b>  | <b>6,75</b>  | <b>7,02</b>  | <b>7,02</b>  | <b>21,15</b>  | <b>21,15</b>  | <b>174,78</b>  | <b>174,78</b>  | <b>2,46</b>  | <b>2,46</b>  |
|         | <u>Ужин</u>  |        |        |               |               |              |              |              |              |               |               |                |                |              |              |
|         | Десерт фруктовый "Апельсин"                          | 150    | 137    | 10,82         | 9,88          | 1,35         | 1,23         | 0,00         | 0,00         | 12,15         | 11,10         | 64,50          | 58,91          | 23,00        | 21,01        |
| 269.04  | Запеканка овощная с соусом сметанным                 | 150/30 | 100/50 | 10,39         | 8,32          | 6,12         | 4,80         | 16,41        | 14,00        | 27,90         | 20,10         | 283,77         | 225,60         | 13,50        | 11,20        |
| ГТК-475 | Чай полусладкий                                      | 200    | 150    | 0,51          | 0,38          | 0,18         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 4,78          | 3,58          | 19,90          | 14,92          | 0,04         | 0,03         |
|         | Хлеб "Рябинушка"                                     | 1/20   | 1/20   | 1,11          | 1,11          | 1,60         | 1,60         | 0,40         | 0,40         | 10,00         | 10,00         | 54,00          | 54,00          | 0,00         | 0,00         |
|         | Итого  |        |        | <b>22,83</b>  | <b>19,69</b>  | <b>9,25</b>  | <b>7,76</b>  | <b>16,81</b> | <b>14,40</b> | <b>54,83</b>  | <b>44,78</b>  | <b>422,17</b>  | <b>353,43</b>  | <b>36,54</b> | <b>32,24</b> |
|         | Итого за день  |        |        | <b>128,98</b> | <b>116,84</b> | <b>65,98</b> | <b>57,13</b> | <b>68,84</b> | <b>57,22</b> | <b>244,74</b> | <b>199,40</b> | <b>1825,32</b> | <b>1539,96</b> | <b>82,93</b> | <b>74,13</b> |

|                  | Цена   |        | Пищевые вещества (г) |        |        |        |          |        | Энерг. ценность (ккал) |         | Витамины (мг) |        |
|------------------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------|----------|--------|------------------------|---------|---------------|--------|
|                  |        |        | Белки                |        | Жиры   |        | Углеводы |        |                        |         | С             |        |
|                  | сад    | ясли   | сад                  | ясли   | сад    | ясли   | сад      | ясли   | сад                    | ясли    | сад           | ясли   |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | 486,55 | 429,86 | 226,73               | 176,27 | 239,21 | 196,83 | 993,42   | 792,75 | 7065,98                | 5877,13 | 209,74        | 188,06 |
| В среднем в день | 121,64 | 107,47 | 56,68                | 44,07  | 59,80  | 49,21  | 248,36   | 198,19 | 1766,49                | 1469,28 | 52,44         | 47,01  |

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева